



Centar IGW - Zagreb d.o.o.
Ulica kralja Držislava 12
10 000 Zagreb
OIB: 66792088275
centar.igw.zg@gmail.com
<https://centarigwzagreb.hr/>

Predmet: Pripremne radionice iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz Gestalt psihoterapije koji će provoditi Centar IGW Zagreb.

Obavijest o upisu nove generacije polaznika edukacije iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu 2025/2026 prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg)

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes obavještavamo Vas da upisujemo novu edukacijsku grupu iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu, voditelji će biti **Ana Čović i Velimir Dugandžić**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **pripremne iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

S ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW-a, Instituta za integrativnu gestalt terapiju Würzburg, programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj, Boliviji i Kini.

U prosincu 2018. godine postali smo European Accredited Gestalt Training Institute (EAPTI).

Naše iskustvo : IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj više od 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj, a IGW program u Njemačkoj održava se više od 40 godina tj. IGW je jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj. Programme provodi i u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Boliviji i Kini.

Za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt edukacija traje četiri godine (a to je

mного vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao pripremnih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom i upoznavanje voditelja s budućim polaznicima.

Za Vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li Vam ova vrsta psihoterapije. Pripreme iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije (spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe...). Onima koji će se uključiti u edukaciju, pripreme iskustvene radionice ulaze u satnicu edukacije.

Važno je napomenuti da se ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za prvu edukativnu godinu (radionice se plaćaju kako kalendarski dolaze, bez obzira na eventualni izostanak, pa se stoga nadoknade radionica ne naplaćuju).

Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz na novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti minimalno 100 sati individualne terapije (koju plaćate direktno odabranom psihoterapeutu), a tijekom zadnje dvije godine i 10 sati individualne supervizije i 140 sati supervizije u malim grupama (koje također plaćate direktno odabranom supervizoru). Popis individualnih terapeuta i supervizora možete naći na našoj web stranici :

<https://centarigwzagreb.hr/psihoterapeuti-u-sklopu-edukacije/>

<https://centarigwzagreb.hr/supervizori-u-sklopu-edukacije/>

Kompakt treninzi su sastvani dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana izvan mjesta održavanja edukacije tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima suradnicima Centra IGW Zagreb.

Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima grupe.

Jezik edukacije je hrvatski i engleski. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika.

Na pripremnim iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći gestaltistički pristup, te se na kraju druge pripreme iskustvene radionice donosi odluka o formiranju edukacijske grupe.

Sudjelovanje na obje pripreme radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

Polaznici pripremnih iskustvenih radionica mogu dobiti potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja.

O edukaciji iz Gestalt psihoterapije

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy).

Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama.

Na edukaciju se mogu uključiti diplomirani/magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici.

Za zainteresirane koji nisu iz navedenih struka uvjet je završeni fakultet i završena i/ili upisana Propedeutika psihoterapije s mogućnošću završetka u godini upisa edukacije.

Uvjet je i starosna dob od minimalno 26 godina.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi održavaju se uglavnom za vrijeme školskih praznika.

Cijena jedne pripremne radionice iznosi : 104,00 € + PDV = 130,00 €

Cijene radionica na prvoj godini četvrogodišnje edukacije:

- Trodnevna radionica : 148,00 € + PDV = 185,00 €
- Četverodnevna radionica : 188,00 € + PDV = 235,00 €

Cijena prve godine edukacije iznosi: 1.640,00 € + PDV = 2.050,00 €

Voditelji edukacije

Ana Čović, prof. klinički psiholog i psihoterapeut i akreditirani gestalt supervizor, ECP, EAGT



Završila sam studij psihologije na Filozofskom fakultetu u Zagrebu i edukaciju za gestalt psihoterapeuta pri IGW institutu iz Würzburga (EAGT, ECP).

Imam 20 godina radnog iskustva u struci. Tijekom svog radnog vijeka stjecala sam profesionalno iskustvo u radu s djecom, mladima i odraslima u sustavu zdravstva (Poliklinika SUVAG), socijalne skrbi (Centar za socijalni rad, Centar Vinko Bek), nevladinom sektoru (psihosocijalni programi za različite vulnerabilne skupine: osobe pogođene ratom, učenici-žrtve vršnjačkog nasilja, ovisnici). Od prosinca 2019.g. radim u vlastitoj privatnoj praksi. Osim edukacijom, bavim se individualnom psihoterapijom za djecu i odrasle kao i supervizijom.

Dodatno sam se educirala u području tjelesne psihoterapije, Gestalt terapije s djecom i adolescentima po modelu Violet Oaklander te u području dječja psihodrama i play terapija – „Igra svijet“, što je utjecalo na formiranje mene kao psihoterapeuta.

U Centru IGW Zagreb voditeljica sam četverogodišnje edukacije za gestalt psihoterapeute i savjetodavne terapeute. Također, voditeljica sam jednogodišnjeg edukacijskog programa „Gestalt-psihoterapijski pristup u radu s djecom i adolescentima“ namijenjenog terapeutima i edukantima različitih psihoterapijskih usmjerenja.

Višegodišnja sam članica intervizijske i supervizijske grupe.

Članica sam strukovnih udruženja u Hrvatskoj i inozemstvu (HPK, HKPT, DGIPH, EAGT, EAP).

Dr. sc. Velimir Dugandžić, prof. socijalni pedagog, psihoterapeut, akreditirani gestalt supervizor, ECP, EAGT



Temeljno fakultetsko obrazovanje završio sam na Edukacijsko rehabilitacijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu smjer socijalne pedagogije a magistrirao na znanstvenom poslijediplomskom studiju Ekonomskog Fakulteta u Zagrebu - područje socijalnog marketinga. Doktorirao sam na FPN Univerziteta u Sarajevu (BiH) iz područja supervizije u psihosocijalnom radu na temu - "Relacijska paradigma supervizije u psihosocijalnom radu".

Tijekom dosadašnje profesionalne karijere radio sam u vladinom i nevladinom neprofitnom sektoru kao stručni suradnik, odgajatelj i ravnatelj. Radio sam kao facilitator i supervizor u Hrvatskoj i inozemstvu za UNICEF, UNWOMAN i Save the Children UK.. Trener sam i voditelj edukacije iz Gestalt terapije u Zagrebu i Rijeci po programu Centra IGW Zagreb d.o.o. čiji sam jedan od suosnivača i suvlasnika. Radim i kao trener suradnik Instituta za gestalt terapiju Aspekti-Skopje/Makedonija (od 2011.) i IGW Instituta Wurzburg/Njemačka (od 2013.). Zadnjih 14 godina radim u okviru privatne prakse Dugan d.o.o. u Varaždinu kao psihoterapeut, akreditirani gestalt supervizor i licencirani supervizor u psihosocijalnom radu te internacionalni trener.

Punopravni sam član EAGT-a (Europski certifikat iz Gestalt psihoterapije), EAP-a (Europski certifikat iz psihoterapije - ECP) i Hrvatskog udruženja za superviziju i organizacijski razvoj. Od 2011. do 2018. godine, bio sam predsjednik Društva Gestalt i integrativnih terapeuta Hrvatske (DGIPH) čiji sam

punopravni član. Punopravni sam član HKP - Hrvatske komore psihoterapeuta sa dopusnicom za psihoterapijski rad sa odraslim osobama.

Dodatno sam se educirao iz područja kibernetike psihoterapije, relacije tjelesne psihoterapije, sistemskog gestalt coachinga i relacijskog gestalt pristupa u radu sa parovima. Dodatnu edukaciju iz relacije gestalt psihoterapije pohađao sam u SAD-u na PGI - Pacific Gestalt Institute u Kaliforniji kod Garry Yontefa PhD. i Lynne Jacobs PhD. (od 2014. do 2019. g.).

Kontinuirano sam u procesu supervizije svog psihoterapijskog rada.

Program Centra IGW Zagreb u suradnji s institutom « Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg »

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (9 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica i intenziv - teorija, Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, napredne vještine, krizne intervencije, ljudska prava i društvena odgovornost, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback).
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica - Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, Gestalt terapija u organizacijama, grupna dinamika, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica i četverodnevni intenziv – Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, simptomima i snovima, istraživanja u Gestaltu, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe. Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova. Edukacija predviđa i **individualnu terapiju** u trajanju od 100 sati individualne gestalt terapije, individualnu superviziju u trajanju od 10 sati i 140 sati supervizije u malim grupama, te vlastiti terapijski ili savjetodavni rad s klijentima na trećoj i četvrtoj godini.

Po uključivanju u edukaciju Centar IGW Zagreb d.o.o. sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju Indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program. Svake edukacijske godine ugovor se na završnom feedbacku usmenom izjavom obnavlja ili raskida.

Edukacija završava završnim radom i ispitom.

Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Centra IGW Zagreb. Certifikat je važeći po kriterijima HKPT-a (Hrvatska komora psihoterapeuta) i verificiran je kao valjani dokument za dobivanje dopusnice za rad, SPUH-a (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske), EAGT-a (European Association for Gestalt Therapy) i EAP-a (European Association for Psychotherapy) i verificiran je kao valjani dokument za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

LINKOVI:

<https://www.hkpt.hr/>

<http://www.savez-spuh.hr/> Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske

<http://www.europsyche.org/> European Association for Psychotherapy

<http://www.eagt.org/> European Association for Gestalt Therapy

<http://www.gestalt-drustvo.hr/> Društvo gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske

<http://www.igw-gestalttherapie.de/> Institut für Integrative Gestalttherapie (IGW)

U edukaciji sudjeluju: Irena Bezić, Jadran Morović, Mijo Marić, Velimir Dugandžić, Ana Čović, Sandra Antišić Čanić, Luka Marinović, Darko Hren, Aleksandra Stevanović, Anđelko Botica, Tanja Dejanović Šagadin, Tomislav Rončević, Ljiljana Bastaić, Dušanka Kosanović, Iva Žegura, Biserka Tomljenović, Vedrana Kurjan Manestar, Dea Ajduković, Modeste Moennich, Martina Moroney, Werner Gill, David Picco, Brigitte Rasmus, Marielouise Mitterer.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju se na engleskom jeziku te je to jedan od preduvjeta za upis edukacije.

Detaljan program možete naći na linku :

<https://centarigwzagreb.hr/program-centra-igw-zagreb/>