



Centar IGW - Zagreb d.o.o.

Ulica kralja Držislava 12

10 000 Zagreb

OIB: 66792088275

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)

<https://centarigwzagreb.hr/>

**Predmet:** Pripremne radionice iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz gestalt psihoterapije koji će provoditi Centar IGW Zagreb - Gestalt centar Zagreb

## **Pozivni tekst za početak edukacije iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg)**

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes obavještavamo Vas da pripremamo početak nove edukacijske grupe iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu s voditeljima **Irenom Bezić i Lukom Marinovićem**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **pripremne iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

S ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW-a, Instituta za integrativnu gestalt terapiju Würzburg, programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj, Boliviji i Kini.

U prosincu 2018. godine postali smo European Accredited Gestalt Training Institute (EAPTI).

Naše iskustvo (IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj, IGW programi u Njemačkoj više od 40 godina tj. jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj kao i provođenje istih programa u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Hrvatskoj, Boliviji i Kini - zemljama u kojima djeluje IGW) je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne



odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt edukacija traje četiri godine (a to je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao pripremljenih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom i upoznavanje voditelja s budućim polaznicima.

Za Vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li ova vrsta psihoterapije vama. Pripremljene iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije (spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe...). Onima koji će se uključiti u edukaciju, pripremljene iskustvene radionice ulaze u satnicu edukacije.

Važno je napomenuti da se s ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za jednu edukativnu godinu (radionice se plaćaju kako kalendarski dolaze, bez obzira na eventualni izostanak, pa se stoga nadoknade radionica ne naplaćuju).

Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz na novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti 100 sati individualne terapije (koju plaćate direktno odabranom psihoterapeutu), a tijekom zadnje dvije godine i 15 sati individualne supervizije i 135 sati supervizije u malim grupama (koju također plaćate direktno odabranom supervizoru). Popis individualnih terapeuta i supervizora možete naći na našoj web stranici :

<https://centarigwzagreb.hr/psihoterapeuti-u-sklopu-edukacije/>

<https://centarigwzagreb.hr/supervizori-u-sklopu-edukacije/>

Kompakt treninzi su sastvani dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana u prirodi tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima suradnicima Centra IGW Zagreb.

Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima Irenom Bezić i Lukom Marinovićem.

Jezik edukacije je hrvatski i engleski. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika.



Na pripremnim iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći geštaltistički pristup, te se na kraju druge pripreme iskustvene radionice donosi odluka o formiranju edukacijske grupe i o njezinim polaznicima.

Sudjelovanje na obje pripreme radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

Polaznici pripremnih iskustvenih radionica mogu dobiti potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja.

**Pripreme iskustvene radionice održati će se u Zagrebu:**

- **Prva priprema iskustvena radionica - 5. i 6. veljače 2022. (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00).**
- **Druga priprema iskustvena radionica - izborna radionica 9. i 10. travnja 2022. (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00).**

Oformljena grupa počinje s radom u svibnju 2022. godine.

**Prisustvovanje na obje iskustvene se priznaje kao prva trodnevna iskustvena radionica na prvoj godini za one koji će biti primljeni u edukaciju.**

**O točnoj adresi održavanja iskustvenih radionica informirati ćemo Vas nakon prijave.**

**Cijena jedne pripreme radionice iznosi 700,00kn + PDV = 875,00kn po polazniku.**

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje na pripremnim iskustvenim radionicama, molimo Vas svoje prijave šaljite na e-mail Centra IGW Zagreb :

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)



## O edukaciji iz Gestalt psihoterapije

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy).

Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama.

Na edukaciju se mogu uključiti diplomirani/magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici.

Za zainteresirane koji nisu iz navedenih struka uvjet je završeni fakultet i završena i/ili upisana Propedeutika psihoterapije s mogućnošću završetka u godini upisa edukacije.

Uvjet je i starosna dob od minimalno 26 godina.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od minimalno 15 do maksimalno 17 članova. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi održavaju se uglavnom za vrijeme praznika.

### Cijene radionica na prvoj godini četvrogodišnje edukacije:

- Trodnevna radionica : 1.000,00 kn + PDV = 1.250,00 kn
- Četverodnevna radionica : 1.300,00 kn + PDV = 1.625,00 kn.

### Cijena prve godine edukacije iznosi: 12.600,00 kn + PDV = 15.750,00 kn

(u cijenu prve godine edukacije uključene su i cijene dvije pripremne radionice, koje ulaze u satnicu edukacije)



## O voditeljima edukacije



**Dr. sc. Irena Bezić**, gestalt psihoterapeut, supervisor i voditelj edukacija iz gestalt terapije po IGW programu od 1996. Završila sam i niz edukacija/treninga iz drugih terapijskih pravaca (Imago, Biodinamika, kognitivna behavior terapija, sistemska obiteljska terapija, client centred therapy) što povežujem u mom gestaltističkom radu s pojedincima, grupama i parovima.

Volim raditi supervizije, u kontekstu psihoterapijskog rada, ali i šire, u kontekstu psihosocijalnog rada, timske supervizije.

Moje prvo zanimanje je Klinički psiholog – s iskustvom rada prvenstveno u zdravstvenoj psihologiji (rad s osobama s invaliditetom, s onkološkim bolesnicima i osobama koji su preživjele različite traume.) Prije sam više radila kao predavač/vanjski suradnik na raznim fakultetima, sad radim još na postdiplomskom iz supervizije (Studij za socijalni rad).

Oduvijek sam se bavila znanosti iz hobija (doktorat iz kliničke psihologije – psihoonkologije i doktorat iz socijalne politike/socijalnog rada).

Drugi hobi mi je politički angažman za psihoterapiju: 20 godina rada u SPUHU, dok nismo dobili Zakon o psihoterapiji. I zastupanje Hrvatske psihoterapije u Europskoj asocijaciji psihoterapeuta od 2005. – gdje sad vodim povjerenstvo nacionalnih krovnih psihoterapijskih organizacija Europe. Imam dvoje odrasle djece koji zadovoljno i uspješno stvaraju svoje živote.



**Dr. sc. Luka Marinović**, gestalt psihoterapeut, supervisor i voditelj edukacija pri Centru IGW Zagreb. Edukaciju iz Gestalt psihoterapije završava 2008. od kada sudjeluje i završava više treninga i edukacija (Embodied relational psychotherapy, Gestalt supervizija, Gestalt pristup psihoterapiji parova). Zainteresiran je za različite pristupe i modalitete psihoterapiji, a ove različite psihoterapijske ideje povezuje i integrira unutar svog psihoterapijskog rada i pristupa. Kao individualni terapeut i trener vodi različite radionice i kliničke seminare, a povremeno radi i van granica RH (Slovenija, Engleska, Rusija, Bosna i Hercegovina).

Interes prema razumijevanju ljudske prirode i mentalnog zdravlja vodi ga najprije na Studij psihologije Sveučilišta u Zadru. Zaposljava se pri Sveučilištu u Zadru te završava poslijediplomski znanstveni studij (mr.sc.) u Zagrebu, a kasnije i doktorski studij u Zagrebu kojeg završava 2016. Iste godine napušta Sveučilište u Zadru i posvećuje se isključivo psihoterapiji u praktičnom i teorijskom aspektu. Trenutno je najviše usmjeren na područje individualne psihoterapije, grupne i individualne supervizije te edukacije iz Gestalt psihoterapije.



**Program Centar IGW Zagreb** traje četiri godine (2186 sati) i sadržava:

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (9 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica i intenziv - teorija, Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, napredne vještine, krizne intervencije, ljudska prava i društvena odgovornost, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback).
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica - Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, Gestalt terapija u organizacijama, grupna dinamika, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica i četverodnevni intenziv – Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, simptomima i snovima, istraživanja u Gestaltu, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe.

Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova.

Po uključivanju u edukaciju Centar IGW Zagreb sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju Indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program.

Nakon svake edukacijske godine Ugovor se može raskinuti.

Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Centra IGW Zagreb koji je važeći po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP, (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

#### **LINKOVI:**

<https://www.savez-spuh.hr/>

<https://www.europsyche.org/>



<https://www.eagt.org/joomla/index.php>

<https://gestalt-drustvo.hr/>

<https://igw-gestalttherapie.de/>

U edukaciji osim voditelja (Irene i Luke) sudjeluju i drugi treneri iz Centra IGW Zagreb i drugih Instituta diljem svijeta - Mijo Marić, Ana Čović, Velimir Dugandžić, Luka Marinović, Ljiljana Bastaić, Sandra Čanić, Iva Žegura, Biserka Tomljenović, Tanja Dejanović Šagadin, Werner Gill, Marie-Louise Goerke, Martina Moronay, Iris Gill, Sergej Kondurov, Renate Schenider, Carole Ashton i drugi, te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju **se na engleskom jeziku te je to jedan od preduvjeta za upis edukacije.**

Sve potrebne informacije u vezi programa možete naći na našoj web stranici:

<https://centarigwzagreb.hr/>

S dodatnim pitanjima slobodno nam se obratite na:

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)